

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-02	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la coordinación y agilidad en desplazamientos con balón.			
COGNITIVA : Comprender la importancia del trabajo en equipo y la comunicación en la toma de decisiones.			
PSICOSOCIAL : Desarrollar la autoconfianza al tomar decisiones rápidas en el juego.			
LUDICA : Generar un ambiente motivador y divertido a través de competencias grupales.			
TEMA : Manejo del balón y toma de decisiones en situaciones de juego			
SUBTEMAS : Control y manejo del balón, Tipos de pases y su aplicación en el juego, Movimientos con cambio de dirección, Toma de decisiones en situaciones de juego.			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Juego de activación: “Robo del balón” (evitar que el defensor tome el balón) 2. Movilidad articular y estiramientos dinámicos 3. Ejercicios de coordinación con bote de balón (bote bajo, lateral, cambio de mano)  TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES - Ejercicio de manejo del balón: Dribling con cambio de dirección en zigzag entre conos, Control del balón con ambas manos (bote alto y bajo). - Ejercicio de pases y recepción: Pases en parejas (picado, de pecho, por encima de la cabeza), Circuito de pases en movimiento con toma de decisiones. - Juego reducido:3 vs 3 en media cancha con reglas adaptadas (máximo 3 botes antes de pasar)  TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Desafío de pases y dribling: Equipos deben completar un número determinado de pases sin que el balón toque el suelo o salga de la zona delimitada  TIEMPO 30 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Enfriamiento con estiramientos y conversación sobre la importancia del pase.  TIEMPO 15 MINUTOS			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-02	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 14	9. N° de Semana: 7	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016602219	ALEJANDRO ACERO			Asistio
1016733983	SAMANTHA ALDANA			Asistio
1096671826	TOMAS ALZATE			Asistio
1010763160	SARA CAMILA ANGEL			Asistio
1123974198	MILATH AFMETH BARGUIL			Asistio
1201242259	ALBERTO JOSE BUENDIA			Asistio
1034788178	LUISA FERNANDA CAÑAS			No asistio
1141340315	DANNA VALERIA GUERRERO			Asistio
1034786147	ANDRES FELIPE HIGUA			Asistio
1018488452	ANDRES FELIPE JIMENEZ			Asistio
1117539974	MICHELL DAYANA MARTINEZ			Asistio
1034788114	CARLOS ANDRES MARTINEZ			Asistio
1082999561	JOYLIZ THALIANA MONTENEGRO			Asistio
1033787012	CRISTIAN ALEJANDRO PARRA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-07	4. HORA:	Lunes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la coordinación y el control del balón con ambas manos.			
COGNITIVA : Identificar la importancia del dribbling en el juego.			
PSICOSOCIAL : Fomentar la cooperación en parejas y grupos pequeños.			
LUDICA : Integrar juegos que refuercen el dominio del balón.			
TEMA : Manejo del balón y dribbling			
SUBTEMAS : 1.Postura básica y control del balón. 2.Tipos de dribbling (bajo, medio y alto). 3.Cambio de dirección y ritmo en el dribbling.			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Movilidad articular de cada uno de los segmentos corporales. 2. Calentamiento general: 2. 1. Trote suave por las líneas , intercalando elevación de rodillas, talones, movimientos de brazos, desplazamientos laterales... 3. Juegos de reacción con el balón  TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES - Bote: Dribbling en zigzag con conos y cambios de mano. - Carrera de relevos con dribbling. - Juego de “Rey del dribbling” (intentar quitar el balón a los compañeros).  TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Carrera de relevos con dribbling. Juego de “Rey del dribbling” (intentar quitar el balón a los compañeros).  TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Estiramientos dinámicos. 2. Reflexión grupal sobre la importancia del dribbling en el juego.  TIEMPO 15 MINUTOS			

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-07	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016602219	ALEJANDRO ACERO			Asistio
1016733983	SAMANTHA ALDANA			Asistio
1096671826	TOMAS ALZATE			Asistio
1010763160	SARA CAMILA ANGEL			Asistio
1123974198	MILATH AFMETH BARGUIL			Asistio
1201242259	ALBERTO JOSE BUENDIA			No asistio
1034788178	LUISA FERNANDA CAÑAS			Asistio
1141340315	DANNA VALERIA GUERRERO			Asistio
1034786147	ANDRES FELIPE HIGUA			Asistio
1018488452	ANDRES FELIPE JIMENEZ			Asistio
1117539974	MICHELL DAYANA MARTINEZ			Asistio
1034788114	CARLOS ANDRES MARTINEZ			No asistio
1082999561	JOYLIZ THALIANA MONTENEGRO			Asistio
1033787012	CRISTIAN ALEJANDRO PARRA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-09	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la coordinación y control del balón en el dribbling.			
COGNITIVA : Comprender la importancia del dribbling en el juego y su correcta aplicación.			
PSICOSOCIAL : Fomentar la confianza y la cooperación en los ejercicios en pareja.			
LUDICA : Experimentar diferentes formas de dribbling a través de juegos dinámicos.			
TEMA : Fundamentos básicos del dribbling			
SUBTEMAS : Fundamentos básicos del dribbling			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Calentamiento general (movilidad articular y trote). 2. Juego "El tiburón y los peces" con dribbling.  TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES - Bote: Dribbling en zigzag con conos y cambios de mano. - Ejercicios de control del balón con una y ambas manos. - Circuito con conos para practicar diferentes tipos de dribbling. TIEMPO  TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Carrera de relevos con dribbling. Juego "Relevo de dribbling" en equipos.  TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Estiramientos dinámicos. 2. Estiramientos y reflexión grupal sobre lo aprendido.  TIEMPO 15 MINUTOS			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-09	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 16	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016602219	ALEJANDRO ACERO			Asistio
1016733983	SAMANTHA ALDANA			Asistio
1096671826	TOMAS ALZATE			Asistio
1010763160	SARA CAMILA ANGEL			Asistio
1123974198	MILATH AFMETH BARGUIL			Asistio
1201242259	ALBERTO JOSE BUENDIA			Asistio
1034788178	LUISA FERNANDA CAÑAS			Asistio
1141340315	DANNA VALERIA GUERRERO			Asistio
1034786147	ANDRES FELIPE HIGUA			Asistio
1018488452	ANDRES FELIPE JIMENEZ			No asistio
1117539974	MICHELL DAYANA MARTINEZ			Asistio
1034788114	CARLOS ANDRES MARTINEZ			Asistio
1082999561	JOYLIZ THALIANA MONTENEGRO			Asistio
1033787012	CRISTIAN ALEJANDRO PARRA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-21	4. HORA:	Lunes, 12:30:00, 14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
<b>MOTRÍZ :</b> Mejorar la coordinación óculo-manual mediante ejercicios de pase, bote y lanzamiento.			
<b>COGNITIVA :</b> Reconocer y aplicar conceptos básicos de táctica ofensiva y defensiva (espacios, apoyo y marca).			
<b>PSICOSOCIAL :</b> Fomentar el trabajo en equipo, el respeto por los compañeros y la autorregulación emocional durante el juego.			
<b>LUDICA :</b> Disfrutar de la práctica del baloncesto a través de juegos y actividades recreativas.			
<b>TEMA :</b> Táctica básica ofensiva y defensiva			
<b>SUBTEMAS :</b> Pase y desplazamiento (apoyo sin balón), Ocupación de espacios en ataque, Defensa individual y colectiva,Toma de decisiones en situaciones de juego reducido			
<b>IMPLEMENTACION :</b> Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
<b>FASE INICIAL :</b> ACTIVIDADES 1. Juego “Bote y Sigue”: Cada estudiante con un balón, deben botar mientras siguen al líder que hace diferentes tipos de desplazamientos (zigzag, marcha atrás, etc.). 2. Estiramientos activos y movilidad articular.  TIEMPO 15 minutos			
<b>FASE CENTRAL :</b> ACTIVIDADES Objetivo: Trabajar técnica y táctica mediante ejercicios específicos Técnica individual (10 min) Circuito de pase y bote (en parejas o tríos) Tipos de pase: pecho, picado, por encima de la cabeza Táctica ofensiva (10 min) Juego reducido 3 vs 3 con reglas modificadas: deben pasar al menos 3 veces antes de lanzar. Enfatizar en “crear espacio” y moverse sin balón. Táctica defensiva (10 min) Defensa 1 vs 1 y luego 3 vs 3 con énfasis en marcaje y ayuda defensiva. Introducir el concepto de “cierre del rebote”.  TIEMPO 60 minutos			
<b>RETO :</b> ACTIVIDADES Objetivo: Aplicar lo aprendido en contexto real de juego Juego 4 vs 4 o 5 vs 5 Reglas específicas: cada equipo debe rotar posiciones, hacer al menos un pase a cada jugador antes de anotar. Se premian acciones de equipo (asistencia, recuperación, defensa en bloque).  TIEMPO 30 minutos			
<b>FASE FINAL :</b> ACTIVIDADES Objetivo: Recuperar el estado de reposo y reforzar aprendizajes Estiramientos guiados Ronda de reflexión: ¿Qué aprendí hoy? ¿Cómo me sentí durante el juego? ¿Cómo ayudé a mi equipo?  TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-21	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016602219	ALEJANDRO ACERO			Asistio
1016733983	SAMANTHA ALDANA			Asistio
1096671826	TOMAS ALZATE			Asistio
1010763160	SARA CAMILA ANGEL			Asistio
1123974198	MILATH AFMETH BARGUIL			No asistio
1201242259	ALBERTO JOSE BUENDIA			No asistio
1034788178	LUISA FERNANDA CAÑAS			Asistio
1141340315	DANNA VALERIA GUERRERO			Asistio
1034786147	ANDRES FELIPE HIGUA			Asistio
1018488452	ANDRES FELIPE JIMENEZ			No asistio
1117539974	MICHELL DAYANA MARTINEZ			Asistio
1034788114	CARLOS ANDRES MARTINEZ			Asistio
1082999561	JOYLIZ THALIANA MONTENEGRO			Asistio
1033787012	CRISTIAN ALEJANDRO PARRA			Asistio



PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-23	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Mejorar la coordinación óculo-manual y los desplazamientos aplicados al dribbling, pase y lanzamiento en el baloncesto.

COGNITIVA :

Reconocer y aplicar conceptos básicos del juego colectivo como el pase y corte, y el juego en equipo.

PSICOSOCIAL :

Fomentar la comunicación, el respeto y la toma de decisiones en equipo.

LUDICA :

Disfrutar del proceso de aprendizaje a través de juegos y dinámicas relacionadas con el baloncesto.

TEMA :

Fundamentos ofensivos del baloncesto

SUBTEMAS :

Subtema 1: Pase y corte (give and go) Subtema 2: Dribbling en movimiento y controlado Subtema 3: Lanzamiento en movimiento

IMPLEMENTACION :

Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

Calentamiento general: trote con cambios de dirección y ritmo (5 min) Juego de activación: “El rey del drible” Todos con balón, deben mantener su drible mientras intentan sacar el balón de los demás. Pierde quien deja de controlar el suyo. Mejora la atención, coordinación y dominio del balón.

TIEMPO

15 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

Estaciones rotativas: Estación 1: Dribbling en zig-zag entre conos Estación 2: Pase y corte con compañero y tiro Estación 3: 1 vs 1 en espacio reducido Situación táctica (10 min) Juego en parejas (2 vs 2) aplicando el pase y corte. Énfasis en la toma de decisiones y la movilidad sin balón. Juego aplicado (10 min) Partido reducido 4 vs 4 (o según número de estudiantes), reglas adaptadas: Solo se puede lanzar tras pase y corte efectivo. Puntos extra si se logra una asistencia.

TIEMPO

60 minutos

RETO :

ACTIVIDADES

Reto “3 pases y canasta” Equipos deben dar mínimo 3 pases consecutivos antes de intentar lanzar. Fomenta trabajo en equipo y aplicación de lo aprendido.

TIEMPO

30 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Vuelta a la calma: caminata suave y estiramientos guiados (5 min) Círculo de reflexión (5 min): ¿Qué aprendimos hoy? ¿Cómo me sentí al jugar en equipo? ¿Qué puedo mejorar?

TIEMPO

15 minutos

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-23	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016602219	ALEJANDRO ACERO			Asistio
1016733983	SAMANTHA ALDANA			Asistio
1096671826	TOMAS ALZATE			Asistio
1010763160	SARA CAMILA ANGEL			Asistio
1123974198	MILATH AFMETH BARGUIL			Asistio
1201242259	ALBERTO JOSE BUENDIA			Asistio
1034788178	LUISA FERNANDA CAÑAS			Asistio
1141340315	DANNA VALERIA GUERRERO			Asistio
1034786147	ANDRES FELIPE HIGUA			Asistio
1018488452	ANDRES FELIPE JIMENEZ			Asistio
1117539974	MICHELL DAYANA MARTINEZ			Asistio
1034788114	CARLOS ANDRES MARTINEZ			Asistio
1082999561	JOYLIZ THALIANA MONTENEGRO			Asistio
1033787012	CRISTIAN ALEJANDRO PARRA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-28	4. HORA:	Lunes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la coordinación y precisión en el pase y recepción del balón			
COGNITIVA : Comprender la importancia del trabajo en equipo y la toma de decisiones en juego.			
PSICOSOCIAL : Desarrollar la coordinación óculo-manual y el equilibrio dinámico.			
LUDICA : Fomentar la diversión y el compromiso mediante juegos cooperativos			
TEMA : Pases en el baloncesto			
SUBTEMAS : Pase de pecho Pase picado Pase por encima de la cabeza Desplazamientos y desmarques Comunicación en el juego			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Dinámica de entrada en calor: “Atrapa y corre”: en parejas, un jugador lanza el balón y corre a tocar un cono, el otro lo atrapa y trata de alcanzarlo antes de que toque el cono. Movilidad articular: Rotaciones de tobillos, rodillas, cadera, hombros y cuello. Ejercicios de activación: Trote suave, skipping, laterales, saltos en el lugar  TIEMPO 15 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Técnica de pases (15 min) Circuito de pases en parejas: Pase de pecho Pase picado Pase por encima de la cabeza En cada estación, se enfatiza la técnica correcta (posición de pies, manos, mirada). Juego reducido de pases con objetivos (10 min) En grupos de 4: deben dar 5 pases seguidos sin que la defensa intercepte. Cambio de roles cada 2 minutos. Desplazamientos + pase (5 min) Ejercicio de desmarque: un jugador se mueve para recibir y pasar en movimiento. Fomentar comunicación verbal ("¡aquí!", "¡mía!").  TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES uego: “El pase mágico” Dos equipos. Cada pase correcto suma 1 punto. Si logran 10 pases sin que se caiga el balón, ganan un bonus de 5 puntos. El equipo con más puntos al final gana. Puntos extra si todos los jugadores tocan el balón en la secuencia.  TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento guiado: músculos principales (piernas, brazos, espalda). Círculo de reflexión (3 min): ¿Qué aprendiste hoy? ¿Qué pase se te hizo más fácil/difícil? ¿Cómo ayudaste a tu equipo? Cierre motivacional: breve mensaje sobre el valor del trabajo en equipo  TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-28	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 19	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016602219	ALEJANDRO ACERO			Asistio
1016733983	SAMANTHA ALDANA			Asistio
1096671826	TOMAS ALZATE			Asistio
1010763160	SARA CAMILA ANGEL			Asistio
1123974198	MILATH AFMETH BARGUIL			Asistio
1201242259	ALBERTO JOSE BUENDIA			Asistio
1034788178	LUISA FERNANDA CAÑAS			Asistio
1141340315	DANNA VALERIA GUERRERO			No asistio
1034786147	ANDRES FELIPE HIGUA			Asistio
1018488452	ANDRES FELIPE JIMENEZ			Asistio
1117539974	MICHELL DAYANA MARTINEZ			Asistio
1034788114	CARLOS ANDRES MARTINEZ			Asistio
1082999561	JOYLIZ THALIANA MONTENEGRO			Asistio
1033787012	CRISTIAN ALEJANDRO PARRA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-30	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Mejorar la coordinación y la velocidad en los desplazamientos con y sin balón.

COGNITIVA :

IVA : Comprender la importancia de los cambios de ritmo en la ofensiva para desequilibrar la defensa.

PSICOSOCIAL :

Fomentar la comunicación y el trabajo en equipo en situaciones de juego dinámicas

LUDICA :

Fomentar el trabajo en equipo y la comunicación en situaciones de juego real.

TEMA :

Desarrollar la creatividad y la diversión mediante juegos aplicados al baloncesto.

SUBTEMAS :

1.Tipos de desplazamientos (lateral, adelante, atrás), Cambios de ritmo y dirección, Aplicación en el juego ofensivo.

IMPLEMENTACION :

Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

1. Calentamiento general: Movilidad articular y ejercicios de activación. 2. Ejercicios dinámicos: Carreras progresivas, desplazamientos laterales y ejercicios de reacción.

TIEMPO

15 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

1.Ejercicio 1: Ejercicio 1: Cambios de ritmo y dirección, Dribbling con cambios de velocidad entre conos, En parejas, un jugador ataca y el otro defiende, simulando fintas. 2. Ejercicio 2: Ejercicio 2: 1 vs 1 con limitación de espacio, Se delimita un área pequeña donde el atacante debe superar al defensor con cambios de ritmo y dirección. 3. Ejercicio 3: 3 vs 3 en media cancha, Aplicación de cambios de ritmo en una situación de juego reducido.

TIEMPO

60 minutos

RETO :

ACTIVIDADES

1. Competencia de dribbling con cambios de ritmo y dirección en el menor tiempo posible.

TIEMPO

30 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

1. Comentarios sobre las dificultades y mejoras. 2. Estiramiento y vuelta a la calma

TIEMPO

15 minutos

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-02	4. HORA:	Miercoles,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la coordinación y agilidad en desplazamientos con balón.			
COGNITIVA : Comprender la importancia del trabajo en equipo y la comunicación en la toma de decisiones.			
PSICOSOCIAL : Desarrollar la autoconfianza al tomar decisiones rápidas en el juego.			
LUDICA : Generar un ambiente motivador y divertido a través de competencias grupales.			
TEMA : Manejo del balón y toma de decisiones en situaciones de juego			
SUBTEMAS : Control y manejo del balón, Tipos de pases y su aplicación en el juego, Movimientos con cambio de dirección, Toma de decisiones en situaciones de juego			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Juego de activación: “Robo del balón” (evitar que el defensor tome el balón) 2. Movilidad articular y estiramientos dinámicos 3. Ejercicios de coordinación con bote de balón (bote bajo, lateral, cambio de mano)  TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES - Ejercicio de manejo del balón: Dribling con cambio de dirección en zigzag entre conos, Control del balón con ambas manos (bote alto y bajo). - Ejercicio de pases y recepción: Pases en parejas (picado, de pecho, por encima de la cabeza), Circuito de pases en movimiento con toma de decisiones. - Juego reducido:3 vs 3 en media cancha con reglas adaptadas (máximo 3 botes antes de pasar)  TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Desafío de pases y dribling: Equipos deben completar un número determinado de pases sin que el balón toque el suelo o salga de la zona delimitada.  TIEMPO 30 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Enfriamiento con estiramientos y conversación sobre la importancia del pase.  TIEMPO 15 MINUTOS			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-02	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Miercoles,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 14	9. N° de Semana: 7	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028868617	LUIS ESTEBAN CARDENAS			Asistio
1034783684	CARLOS ANDRES CASTILLO			Asistio
5187916	SUSANA ALEJANDRA CONTRERAS			Asistio
1138027607	DANNA ISABEL FERRARO			Asistio
1127355194	MARIAMYELI DE LOS ANGELES GARCIA			No asistio
1077726864	JOHAN SANTIAGO GAVIRIA			Asistio
1028721240	MARIA JOSE GOMEZ			Asistio
1049025986	ELIEZITH GILBERTO GUTIERREZ			Asistio
1030021145	JUAN PABLO JURADO			Asistio
N37666923189	BRICEIDA NAZARET MENDOZA			No asistio
N37666503637	GABRIEL ALEJANDRO BRICEÑO			Asistio
1105841029	CAMILA ALEXANDRA BRICEÑO			Asistio
1034788474	SAMUEL DANIEL CACERES			Asistio
1067629558	MARIA JOSE DE LA CRUZ			Asistio
1016091845	GEYDI YISNELIS ESPINOSA			Asistio
1034668869	SARA GABRIELA GUERRERO			Asistio
1013276229	CRISTAL NAOMY MENDOZA			No asistio
6698147	NAZARETH DELVALLE NAVAS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-07	4. HORA:	Lunes,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la precisión y técnica del pase y la recepción.			
COGNITIVA : Comprender la importancia del pase en el juego y los tipos de pase.			
PSICOSOCIAL : Fomentar la cooperación y el trabajo en equipo.			
LUDICA : Integrar ejercicios dinámicos y juegos que refuercen el aprendizaje.			
TEMA : Fundamentos del pase y recepcion.			
SUBTEMAS : 1.Tipos de pase: pecho, picado y por encima de la cabeza. 2- Posición y técnica de recepción. 3- Importancia del pase en el juego colectivo			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Movilidad articular con balón. 2. Desplazamientos con dribling en zigzag. 3. Juego de pases en círculo.  TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES - Explicación y demostración de los pases. - Ejercicios en parejas con diferentes tipos de pase. - Circuito de pases en tríos con movimiento. - Juego reducido con énfasis en el pase.  TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Desafío de precisión: realizar 10 pases seguidos sin perder el balón. Competencia de pases en equipos (quién completa más pases en 1 minuto).  TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Vuelta a la calma y aleonbgacion muscular 2. Reflexión grupal sobre la importancia del pase en el juego.  TIEMPO 15 MINUTOS			



ASISTENCIA  
PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-07	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Lunes,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028868617	LUIS ESTEBAN CARDENAS			Asistio
1034783684	CARLOS ANDRES CASTILLO			Asistio
5187916	SUSANA ALEJANDRA CONTRERAS			No asistio
1138027607	DANNA ISABEL FERRARO			Asistio
1127355194	MARIAMYELI DE LOS ANGELES GARCIA			Asistio
1077726864	JOHAN SANTIAGO GAVIRIA			Asistio
1028721240	MARIA JOSE GOMEZ			Asistio
1049025986	ELIEZITH GILBERTO GUTIERREZ			Asistio
1030021145	JUAN PABLO JURADO			Asistio
N37666923189	BRICEIDA NAZARET MENDOZA			Asistio
N37666503637	GABRIEL ALEJANDRO BRICEÑO			Asistio
1105841029	CAMILA ALEXANDRA BRICEÑO			Asistio
1034788474	SAMUEL DANIEL CACERES			Asistio
1067629558	MARIA JOSE DE LA CRUZ			Asistio
1016091845	GEYDI YISNELIS ESPINOSA			Asistio
1034668869	SARA GABRIELA GUERRERO			Asistio
1013276229	CRISTAL NAOMY MENDOZA			Asistio
6698147	NAZARETH DELVALLE NAVAS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:		RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
3. FECHA:		2025-04-09	4. HORA:		Miercoles,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:		BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:		16
7. LOCALIDAD:		Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:		8
8. ZONA:		6	9. CICLO:		
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO					
MOTRÍZ : Mejorar la técnica del pase de pecho, picado y sobre la cabeza.					
COGNITIVA : Comprender la importancia del pase en la dinámica del juego					
PSICOSOCIAL : Fomentar la comunicación y el trabajo en equipo.					
LUDICA : Desarrollar confianza a través de juegos que involucren el pase.					
TEMA : Tecnicas basicas del pase					
SUBTEMAS : 1.Tipos de pase: de pecho, picado y por encima de la cabeza 2.Importancia de la comunicación en los pases 3.Juegos aplicados					
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.					
FASES					
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Movilidad articular y activación muscular. 2. Ejercicios de coordinación con balón.  TIEMPO 15 MINUTOS					
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES - Trabajo en parejas con pases básicos y desplazamiento. - Práctica en parejas y en tríos con desplazamientos. - Juego "Rondo" para mejorar la precisión de los pases.  TIEMPO 60 MINUTOS					
RETO : ACTIVIDADES Juego de "pase rápido" en equipos de 4, donde deben completar 5 pases seguidos sin que la defensa intercepte. Juego "2X2  TIEMPO 30 MINUTOS					
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Reflexión grupal sobre la importancia del pase. 2. Estiramiento y vuelta a la calma  TIEMPO 15 MINUTOS					

ASISTENCIA  
PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-09	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Miercoles,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 16	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028868617	LUIS ESTEBAN CARDENAS			Asistio
1034783684	CARLOS ANDRES CASTILLO			Asistio
5187916	SUSANA ALEJANDRA CONTRERAS			Asistio
1138027607	DANNA ISABEL FERRARO			Asistio
1127355194	MARIAMYELI DE LOS ANGELES GARCIA			Asistio
1077726864	JOHAN SANTIAGO GAVIRIA			Asistio
1028721240	MARIA JOSE GOMEZ			No asistio
1049025986	ELIEZITH GILBERTO GUTIERREZ			Asistio
1030021145	JUAN PABLO JURADO			Asistio
N37666923189	BRICEIDA NAZARET MENDOZA			Asistio
N37666503637	GABRIEL ALEJANDRO BRICEÑO			Asistio
1105841029	CAMILA ALEXANDRA BRICEÑO			Asistio
1034788474	SAMUEL DANIEL CACERES			Asistio
1067629558	MARIA JOSE DE LA CRUZ			Asistio
1016091845	GEYDI YISNELIS ESPINOSA			Asistio
1034668869	SARA GABRIELA GUERRERO			Asistio
1013276229	CRISTAL NAOMY MENDOZA			No asistio
6698147	NAZARETH DELVALLE NAVAS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-21	4. HORA:	Lunes,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la coordinación y precisión en el pase y la recepción en movimiento.			
COGNITIVA : Comprender cuándo y cómo utilizar diferentes tipos de pase en situaciones de juego.			
PSICOSOCIAL : Fomentar el trabajo en equipo, el respeto y la comunicación entre compañeros.			
LUDICA : Aprender a través del juego y la experimentación, manteniendo la motivación y el disfrute.			
TEMA : Fundamentos del pase y desmarque.			
SUBTEMAS : 1: Tipos de pase (pecho, picado, por encima de la cabeza). 2: Movimiento sin balón y desmarque. 3: Toma de decisiones al pasar en juego reducido.			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto Conos o estacas para delimitar zonas Petos de diferentes colores Aros o cuerdas para juegos Pizarrón o cartel con los objetivos del día			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Movilidad articular y activación muscular. 2. Ejercicios de coordinación con balón.  TIEMPO 15 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 2. Fase Central – Desarrollo Técnico y Táctico (30 minutos) Ejercicio 1 (10 min): Estaciones de pase por parejas: Pase de pecho Pase picado Pase por encima de la cabeza En cada estación, deben moverse tras cada pase. Ejercicio 2 (10 min): "Pase y corta": Pase al compañero y corte hacia canasta, recibir pase de vuelta para lanzamiento. Ejercicio 3 (10 min): Juego reducido 3 vs 3 con énfasis en pases y desmarques. Cada equipo debe completar al menos 3 pases antes de lanzar.  TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Actividad: "Reto de 5 pases" Dos equipos compiten por completar 5 pases seguidos sin que el equipo contrario intercepte. Se asignan puntos por cada secuencia completa. Reglas especiales: solo se puede usar un tipo de pase por turno (designado por el profesor).  TIEMPO 30 minurotos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Actividad: Estiramientos suaves y reflexión en grupo. ¿Qué pase se les hizo más fácil? ¿Cuál más difícil? ¿Cómo ayudaron a sus compañeros durante los juegos?  TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA  
PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-21	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Lunes,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028868617	LUIS ESTEBAN CARDENAS			Asistio
1034783684	CARLOS ANDRES CASTILLO			Asistio
5187916	SUSANA ALEJANDRA CONTRERAS			Asistio
1138027607	DANNA ISABEL FERRARO			Asistio
1127355194	MARIAMYELI DE LOS ANGELES GARCIA			Asistio
1077726864	JOHAN SANTIAGO GAVIRIA			Asistio
1028721240	MARIA JOSE GOMEZ			Asistio
1049025986	ELIEZITH GILBERTO GUTIERREZ			Asistio
1030021145	JUAN PABLO JURADO			Asistio
N37666923189	BRICEIDA NAZARET MENDOZA			Asistio
N37666503637	GABRIEL ALEJANDRO BRICEÑO			Asistio
1105841029	CAMILA ALEXANDRA BRICEÑO			Asistio
1034788474	SAMUEL DANIEL CACERES			Asistio
1067629558	MARIA JOSE DE LA CRUZ			Asistio
1016091845	GEYDI YISNELIS ESPINOSA			Asistio
1034668869	SARA GABRIELA GUERRERO			Asistio
1013276229	CRISTAL NAOMY MENDOZA			No asistio
6698147	NAZARETH DELVALLE NAVAS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-23	4. HORA:	Miercoles,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
<b>MOTRÍZ :</b> Mejorar la coordinación óculo-manual a través del pase y el lanzamiento.			
<b>COGNITIVA :</b> Comprender la toma de decisiones en situaciones de juego real.			
<b>PSICOSOCIAL :</b> Fomentar el trabajo en equipo y la comunicación entre pares.			
<b>LUDICA :</b> Disfrutar del juego a través de actividades recreativas relacionadas con el baloncesto.			
<b>TEMA :</b> Fundamentos del baloncesto en situaciones de juego reducido.			
<b>SUBTEMAS :</b> Tipos de pase (bote, pecho, béisbol) Toma de decisiones en juego (pase, tiro, drible) Juego cooperativo y reglas básicas			
<b>IMPLEMENTACION :</b> Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
<b>FASE INICIAL :</b> ACTIVIDADES uego de calentamiento: “Pilla con pase” (los alumnos deben pasar el balón para evitar ser pillados) Estiramiento dinámico: movilidad articular, trote suave, saltos en el lugar.  TIEMPO 15 minutos			
<b>FASE CENTRAL :</b> ACTIVIDADES Estaciones rotativas (3 x 8 min): Estación de pases: Ejercicios en parejas: pase de pecho, de béisbol y con bote. Enfatizar precisión y recepción. Estación de toma de decisiones: Juegos 2 vs 1 y 3 vs 2. El jugador con balón debe decidir si pasar, lanzar o driblar dependiendo del defensor. Estación de tiro y movimiento: Lanzamientos desde diferentes posiciones tras pase y movimiento sin balón.  TIEMPO 60 minutos			
<b>RETO :</b> ACTIVIDADES Juego reducido 3 vs 3 Aplicar lo aprendido: pases, toma de decisiones, comunicación. Puntuación extra por número de pases completados antes del tiro.  TIEMPO 30 minutos			
<b>FASE FINAL :</b> ACTIVIDADES Ejercicios de respiración y estiramiento estático. Círculo de reflexión: ¿Qué aprendiste hoy? ¿Cómo se sintieron trabajando en equipo? ¿Qué fue lo más difícil?  TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-23	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Miercoles,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028868617	LUIS ESTEBAN CARDENAS			Asistio
1034783684	CARLOS ANDRES CASTILLO			Asistio
5187916	SUSANA ALEJANDRA CONTRERAS			Asistio
1138027607	DANNA ISABEL FERRARO			No asistio
1127355194	MARIAMYELI DE LOS ANGELES GARCIA			Asistio
1077726864	JOHAN SANTIAGO GAVIRIA			Asistio
1028721240	MARIA JOSE GOMEZ			Asistio
1049025986	ELIEZITH GILBERTO GUTIERREZ			Asistio
1030021145	JUAN PABLO JURADO			Asistio
N37666923189	BRICEIDA NAZARET MENDOZA			Asistio
N37666503637	GABRIEL ALEJANDRO BRICEÑO			Asistio
1105841029	CAMILA ALEXANDRA BRICEÑO			Asistio
1034788474	SAMUEL DANIEL CACERES			No asistio
1067629558	MARIA JOSE DE LA CRUZ			Asistio
1016091845	GEYDI YISNELIS ESPINOSA			Asistio
1034668869	SARA GABRIELA GUERRERO			Asistio
1013276229	CRISTAL NAOMY MENDOZA			Asistio
6698147	NAZARETH DELVALLE NAVAS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-28	4. HORA:	Lunes,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la precisión en el pase y la recepción en movimiento.			
COGNITIVA : Reconocer diferentes tipos de pases y su aplicación en situaciones reales de juego.			
PSICOSOCIAL : Fomentar el trabajo en equipo, la comunicación y el respeto entre compañeros.			
LUDICA : Aprender a través del juego, manteniendo una actitud positiva y participativa.			
TEMA : Técnicas de pase en baloncesto,Juegos predeportivos			
SUBTEMAS : Subtema 1.1: Pase de pecho Subtema 1.2: Pase picado Subtema 1.3: Pase por encima de la cabeza Subtema 2.1: Juegos de precisión y reacción Subtema 2.2: Mini partidos con reglas adaptadas			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Actividad: "Atrapa el pase" Juego en parejas: pasar el balón usando diferentes tipos de pases mientras se mueven. Ejercicio de movilidad articular y carrera suave con balón. Objetivo: Activar el cuerpo, fomentar la atención y preparar a nivel físico y mental.  TIEMPO 15 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Actividad 1: Circuito de pases (15 min) Estaciones donde los estudiantes practican distintos tipos de pases con y sin oposición. Actividad 2: Juego dirigido (15 min) Se forman equipos y se juega con reglas adaptadas donde el pase correcto otorga puntos extra. Objetivo: Aplicar los fundamentos técnicos en situaciones dinámicas.  TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES ctividad: “Pase maestro” En grupos, deben dar 10 pases seguidos sin que el balón toque el suelo ni lo intercepte otro grupo. Objetivo: Desarrollar la precisión, la comunicación y la estrategia grupal.  TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Actividad: Estiramientos en círculo + conversación reflexiva ¿Qué tipo de pase fue más fácil/difícil? ¿Cómo nos sentimos trabajando en equipo? Objetivo: Relajarse, consolidar aprendizajes y reforzar valores.  TIEMPO 15 minutos			



ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-28	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Lunes,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 19	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028868617	LUIS ESTEBAN CARDENAS			Asistio
1034783684	CARLOS ANDRES CASTILLO			Asistio
5187916	SUSANA ALEJANDRA CONTRERAS			Asistio
1138027607	DANNA ISABEL FERRARO			Asistio
1127355194	MARIAMYELI DE LOS ANGELES GARCIA			Asistio
1077726864	JOHAN SANTIAGO GAVIRIA			Asistio
1028721240	MARIA JOSE GOMEZ			Asistio
1049025986	ELIEZITH GILBERTO GUTIERREZ			No asistio
1030021145	JUAN PABLO JURADO			Asistio
N37666923189	BRICEIDA NAZARET MENDOZA			Asistio
N37666503637	GABRIEL ALEJANDRO BRICEÑO			Asistio
1105841029	CAMILA ALEXANDRA BRICEÑO			Asistio
1034788474	SAMUEL DANIEL CACERES			Asistio
1067629558	MARIA JOSE DE LA CRUZ			Asistio
1016091845	GEYDI YISNELIS ESPINOSA			Asistio
1034668869	SARA GABRIELA GUERRERO			Asistio
1013276229	CRISTAL NAOMY MENDOZA			Asistio
6698147	NAZARETH DELVALLE NAVAS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-30	4. HORA:	Miercoles,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la técnica del dribbling en velocidad y la precisión del pase en situaciones de transición ofensiva.			
COGNITIVA : Comprender la importancia de la toma de decisiones rápidas en ataque y la correcta selección de pase.			
PSICOSOCIAL : Fomentar la comunicación y el trabajo en equipo en situaciones de juego dinámicas			
LUDICA : Desarrollar habilidades de juego a través de actividades dinámicas y competitivas.			
TEMA : Fundamentos ofensivos: El dribbling en velocidad y el pase en transición.			
SUBTEMAS : 1.Técnicas de dribbling en velocidad, Tipos de pase en transición ofensiva, Toma de decisiones en el ataque rápido.			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Ejercicios de movilidad articular (5 min): Movimientos de cuello, hombros, muñecas, caderas, rodillas y tobillos. 2. Juego de calentamiento dinámico (10 min): “Carrera de relevos con dribbling”. Se forman equipos y deben recorrer un circuito con el balón botando a máxima velocidad.  TIEMPO 15 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1.Ejercicio 1: Técnica de dribbling en velocidad, Ejercicio en zigzag con cambios de ritmo y dirección, Dribbling en velocidad con finalización en bandeja. 2. Ejercicio 2: Pase en transición ofensiva: Pase de pecho y picado en movimiento, Ejercicio de 2 vs. 1 en transición (pase y corte). 3. Ejercicio 3: Juego reducido: 3 vs. 3 con reglas específicas, Regla: Solo se puede avanzar con un máximo de tres dribbles antes de pasar.  TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES 1. Se forman equipos de 4 jugadores, Deben encestar en el menor tiempo posible con máximo 3 pases antes de lanzar, Se mide el tiempo y se desafía a mejorar la marca.  TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Comentarios sobre las dificultades y mejoras. 2. Estiramiento y vuelta a la calma  TIEMPO 15 minutos			

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-01	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	13
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
<b>MOTRÍZ :</b> Desarrollar habilidades básicas de manejo del balón, pase y lanzamiento con coordinación y precisión.			
<b>COGNITIVA :</b> Comprender los principios básicos del juego y la importancia del trabajo en equipo.			
<b>PSICOSOCIAL :</b> Fomentar el respeto, la cooperación y la comunicación entre los compañeros.			
<b>LUDICA :</b> Promover la diversión y la motivación a través del juego y actividades dinámicas.			
<b>TEMA :</b> Fundamentos básicos del baloncesto			
<b>SUBTEMAS :</b> 1.Control y manejo del balón (bote), Pases y recepción, Lanzamientos a canasta, Desplazamientos y cambios de dirección.			
<b>IMPLEMENTACION :</b> Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
<b>FASE INICIAL :</b> ACTIVIDADES 1. Movilidad articular de cada uno de los segmentos corporales. 2. Calentamiento general: 2. 1. Trote suave por las líneas , intercalando elevación de rodillas, talones, movimientos de brazos, desplazamientos laterales... 2.2. Juego de calentamiento: “Atrapa el balón” (un niño lanza el balón al aire y los demás intentan atraparlo).  TIEMPO 15 MINUTOS			
<b>FASE CENTRAL :</b> ACTIVIDADES - Bote: Dribbling en zigzag con conos y cambios de mano. - Pase y recepción: En parejas, realizar pases de pecho y picado con desplazamiento. - Lanzamiento a canasta: Técnica de tiro libre con indicaciones sobre postura y fuerza.  TIEMPO 60 MINUTOS			
<b>RETO :</b> ACTIVIDADES Juego: "Reto del Piqueteo" ? Los niños deben realizar un circuito de bote, pase y lanzamiento para anotar puntos. Mini partido 3 vs 3 ? Se juega en espacio reducido para aplicar los fundamentos vistos.  TIEMPO 30 MINUTOS			
<b>FASE FINAL :</b> ACTIVIDADES 1. Vuelta a la calma y aleonbgacion muscular 2.Objetivo: Relajar el cuerpo y reforzar el aprendizaje del día,Reflexión grupal: ¿Qué aprendimos hoy? ¿Cómo lo aplicamos en el juego?  TIEMPO 15 MINUTOS			
Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-01	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 13	9. N° de Semana: 7	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1030671457	SARA SOFIA AGUIRRE			Asistio
1105840924	DANNA VALERIA BRICEÑO			Asistio
1097037178	DANIEL FELIPE ECHEVERRI			Asistio
1025074547	VALENTINA GONZALEZ			Asistio
1050282162	MICHELL SOFIA HERNANDEZ			Asistio
1034788042	ISABELLA MORA			Asistio
1013667399	JAMES DANIEL MORENO			No asistio
1021317035	DAMIAN DAVID PAVA			Asistio
1027536079	SARAY RAMOS			Asistio
1034668669	STACEY REYES			Asistio
1034787714	EILEN RODRIGUEZ			Asistio
1312594	ANDRES LEONARDO ROJAS			Asistio
6419472	SAMIRA SOFIA SEIJAS			No asistio
1117938945	HELLEN VALENTINA URQUINA			Asistio
1034667475	SAMUEL DAVID VANEGAS			Asistio
1175717484	SHAROL SADAY YEPEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-03	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	13
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
<b>MOTRÍZ :</b> Desarrollar habilidades básicas de manejo del balón, pase y lanzamiento con coordinación y precisión.			
<b>COGNITIVA :</b> Comprender los principios básicos del juego y la importancia del trabajo en equipo.			
<b>PSICOSOCIAL :</b> Fomentar el respeto, la cooperación y la comunicación entre los compañeros.			
<b>LUDICA :</b> Promover la diversión y la motivación a través del juego y actividades dinámicas.			
<b>TEMA :</b> Fundamentos básicos del baloncesto			
<b>SUBTEMAS :</b> 1.Control y manejo del balón (bote), Pases y recepción, Lanzamientos a canasta, Desplazamientos y cambios de dirección.			
<b>IMPLEMENTACION :</b> Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
<b>FASE INICIAL :</b> ACTIVIDADES 1. Movilidad articular de cada uno de los segmentos corporales. 2. Calentamiento general: 2. 1. Trote suave por las líneas , intercalando elevación de rodillas, talones, movimientos de brazos, desplazamientos laterales... 2.2. Juego de calentamiento: “Atrapa el balón” (un niño lanza el balón al aire y los demás intentan atraparlo).  TIEMPO 15 MINUTOS			
<b>FASE CENTRAL :</b> ACTIVIDADES - Bote: Dribbling en zigzag con conos y cambios de mano. - Pase y recepción: En parejas, realizar pases de pecho y picado con desplazamiento. - Lanzamiento a canasta: Técnica de tiro libre con indicaciones sobre postura y fuerza.  TIEMPO 60 MINUTOS			
<b>RETO :</b> ACTIVIDADES Juego: "Reto del Piqueteo" ? Los niños deben realizar un circuito de bote, pase y lanzamiento para anotar puntos. Mini partido 3 vs 3 ? Se juega en espacio reducido para aplicar los fundamentos vistos.  TIEMPO 30 MINUTOS			
<b>FASE FINAL :</b> ACTIVIDADES 1. Vuelta a la calma y aleonbgacion muscular 2.Objetivo: Relajar el cuerpo y reforzar el aprendizaje del día,Reflexión grupal: ¿Qué aprendimos hoy? ¿Cómo lo aplicamos en el juego?  TIEMPO 15 MINUTOS			
Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-03	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 13	9. N° de Semana: 7	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1030671457	SARA SOFIA AGUIRRE			Asistio
1105840924	DANNA VALERIA BRICEÑO			Asistio
1097037178	DANIEL FELIPE ECHEVERRI			Asistio
1025074547	VALENTINA GONZALEZ			No asistio
1050282162	MICHELL SOFIA HERNANDEZ			Asistio
1034788042	ISABELLA MORA			Asistio
1013667399	JAMES DANIEL MORENO			Asistio
1021317035	DAMIAN DAVID PAVA			Asistio
1027536079	SARAY RAMOS			Asistio
1034668669	STACEY REYES			Asistio
1034787714	EILEN RODRIGUEZ			No asistio
1312594	ANDRES LEONARDO ROJAS			Asistio
6419472	SAMIRA SOFIA SEIJAS			Asistio
1117938945	HELLEN VALENTINA URQUINA			Asistio
1034667475	SAMUEL DAVID VANEGAS			Asistio
1175717484	SHAROL SADAY YEPEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-08	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
<b>MOTRÍZ :</b> Mejorar la coordinación y el control del balón con ambas manos.			
<b>COGNITIVA :</b> Identificar la importancia del dribbling en el juego.			
<b>PSICOSOCIAL :</b> Fomentar la cooperación en parejas y grupos pequeños.			
<b>LUDICA :</b> Integrar juegos que refuercen el dominio del balón.			
<b>TEMA :</b> Manejo del balón y dribbling			
<b>SUBTEMAS :</b> 1.Postura básica y control del balón. 2.Tipos de dribbling (bajo, medio y alto). 3.Cambio de dirección y ritmo en el dribbling.			
<b>IMPLEMENTACION :</b> Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
<b>FASE INICIAL :</b> ACTIVIDADES 1. Movilidad articular de cada uno de los segmentos corporales. 2. Calentamiento general: 2. 1. Trote suave por las líneas , intercalando elevación de rodillas, talones, movimientos de brazos, desplazamientos laterales... 3. Juegos de reacción con el balón  TIEMPO 15 MINUTOS			
<b>FASE CENTRAL :</b> ACTIVIDADES - Bote: Dribbling en zigzag con conos y cambios de mano. - Carrera de relevos con dribbling. - Juego de “Rey del dribbling” (intentar quitar el balón a los compañeros).  TIEMPO 60 MINUTOS			
<b>RETO :</b> ACTIVIDADES Carrera de relevos con dribbling. Juego de “Rey del dribbling” (intentar quitar el balón a los compañeros).  TIEMPO 15 MINUTOS			
<b>FASE FINAL :</b> ACTIVIDADES 1. Estiramientos dinámicos. 2. Reflexión grupal sobre la importancia del dribbling en el juego.  TIEMPO 15 MINUTOS			

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-08	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Martes, 12:30:00, 14:30:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1105840924	DANNA VALERIA BRICEÑO			Asistio
1097037178	DANIEL FELIPE ECHEVERRI			Asistio
1025074547	VALENTINA GONZALEZ			Asistio
1050282162	MICHELL SOFIA HERNANDEZ			Asistio
1034788042	ISABELLA MORA			Asistio
1013667399	JAMES DANIEL MORENO			Asistio
1021317035	DAMIAN DAVID PAVA			Asistio
1027536079	SARAY RAMOS			Asistio
1034668669	STACEY REYES			No asistio
1034787714	EILEN RODRIGUEZ			Asistio
1312594	ANDRES LEONARDO ROJAS			Asistio
6419472	SAMIRA SOFIA SEIJAS			Asistio
1117938945	HELLEN VALENTINA URQUINA			Asistio
1034667475	SAMUEL DAVID VANEGAS			Asistio
1175717484	SHAROL SADAY YEPEZ			Asistio



PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-10	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
<b>MOTRÍZ :</b> Mejorar la técnica del pase de pecho, picado y sobre la cabeza.			
<b>COGNITIVA :</b> Comprender la importancia del pase en la dinámica del juego.			
<b>PSICOSOCIAL :</b> Fomentar la comunicación y el trabajo en equipo.			
<b>LUDICA :</b> Desarrollar confianza a través de juegos que involucren el pase.			
<b>TEMA :</b> Tecnicas basicas del pase			
<b>SUBTEMAS :</b> 1.Tipos de pase: de pecho, picado y por encima de la cabeza 2.Importancia de la comunicación en los pases 3.Juegos aplicados			
<b>IMPLEMENTACION :</b> Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
<b>FASE INICIAL :</b> ACTIVIDADES 1. Movilidad articular y activación muscular. 2. Ejercicios de coordinación con balón.  TIEMPO 15 MINUTOS			
<b>FASE CENTRAL :</b> ACTIVIDADES Trabajo en parejas con pases básicos y desplazamiento. - Práctica en parejas y en tríos con desplazamientos. - Juego "Rondo" para mejorar la precisión de los pases.  TIEMPO 60 MINUTOS			
<b>RETO :</b> ACTIVIDADES Juego de "pase rápido" en equipos de 4, donde deben completar 5 pases seguidos sin que la defensa intercepte. Juego "2X2  TIEMPO 15 MINUTOS			
<b>FASE FINAL :</b> ACTIVIDADES 1. Reflexión grupal sobre la importancia del pase. 2. Estiramiento y vuelta a la calma  TIEMPO 15 MINIUTOS			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-10	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 16	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1030671457	SARA SOFIA AGUIRRE			Asistio
1105840924	DANNA VALERIA BRICEÑO			Asistio
1097037178	DANIEL FELIPE ECHEVERRI			Asistio
1025074547	VALENTINA GONZALEZ			Asistio
1050282162	MICHELL SOFIA HERNANDEZ			Asistio
1034788042	ISABELLA MORA			No asistio
1013667399	JAMES DANIEL MORENO			Asistio
1021317035	DAMIAN DAVID PAVA			Asistio
1027536079	SARAY RAMOS			Asistio
1034668669	STACEY REYES			Asistio
1034787714	EILEN RODRIGUEZ			Asistio
1312594	ANDRES LEONARDO ROJAS			Asistio
6419472	SAMIRA SOFIA SEIJAS			Asistio
1117938945	HELLEN VALENTINA URQUINA			Asistio
1034667475	SAMUEL DAVID VANEGAS			Asistio
1175717484	SHAROL SADAY YEPEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-22	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la coordinación óculo-manual mediante ejercicios de pase, bote y lanzamiento.			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de táctica ofensiva y defensiva (espacios, apoyo y marca).			
PSICOSOCIAL : Fomentar el trabajo en equipo, el respeto por los compañeros y la autorregulación emocional durante el juego.			
LUDICA : Disfrutar de la práctica del baloncesto a través de juegos y actividades recreativas.			
TEMA : Táctica básica ofensiva y defensiva			
SUBTEMAS : Pase y desplazamiento (apoyo sin balón), Ocupación de espacios en ataque, Defensa individual y colectiva,Toma de decisiones en situaciones de juego reducido			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Juego “Bote y Sigue”: Cada estudiante con un balón, deben botar mientras siguen al líder que hace diferentes tipos de desplazamientos (zigzag, marcha atrás, etc.). 2. Estiramientos activos y movilidad articular.  TIEMPO 15 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Objetivo: Trabajar técnica y táctica mediante ejercicios específicos Técnica individual (10 min) Circuito de pase y bote (en parejas o tríos) Tipos de pase: pecho, picado, por encima de la cabeza Táctica ofensiva (10 min) Juego reducido 3 vs 3 con reglas modificadas: deben pasar al menos 3 veces antes de lanzar. Enfatizar en “crear espacio” y moverse sin balón. Táctica defensiva (10 min) Defensa 1 vs 1 y luego 3 vs 3 con énfasis en marcaje y ayuda defensiva. Introducir el concepto de “cierre del rebote”.  TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Objetivo: Aplicar lo aprendido en contexto real de juego Juego 4 vs 4 o 5 vs 5 Reglas específicas: cada equipo debe rotar posiciones, hacer al menos un pase a cada jugador antes de anotar. Se premian acciones de equipo (asistencia, recuperación, defensa en bloque)  TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Objetivo: Recuperar el estado de reposo y reforzar aprendizajes Estiramientos guiados Ronda de reflexión: ¿Qué aprendí hoy? ¿Cómo me sentí durante el juego? ¿Cómo ayudé a mi equipo?  TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-22	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1030671457	SARA SOFIA AGUIRRE			Asistio
1105840924	DANNA VALERIA BRICEÑO			Asistio
1097037178	DANIEL FELIPE ECHEVERRI			Asistio
1025074547	VALENTINA GONZALEZ			Asistio
1050282162	MICHELL SOFIA HERNANDEZ			No asistio
1034788042	ISABELLA MORA			Asistio
1013667399	JAMES DANIEL MORENO			Asistio
1021317035	DAMIAN DAVID PAVA			Asistio
1027536079	SARAY RAMOS			Asistio
1034668669	STACEY REYES			Asistio
1034787714	EILEN RODRIGUEZ			No asistio
1312594	ANDRES LEONARDO ROJAS			Asistio
6419472	SAMIRA SOFIA SEIJAS			Asistio
1117938945	HELLEN VALENTINA URQUINA			Asistio
1034667475	SAMUEL DAVID VANEGAS			Asistio
1175717484	SHAROL SADAY YEPEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-24	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
<b>MOTRÍZ :</b> Mejorar la coordinación óculo-manual y los desplazamientos aplicados al dribbling, pase y lanzamiento en el baloncesto.			
<b>COGNITIVA :</b> Reconocer y aplicar conceptos básicos del juego colectivo como el pase y corte, y el juego en equipo.			
<b>PSICOSOCIAL :</b> Fomentar la comunicación, el respeto y la toma de decisiones en equipo.			
<b>LUDICA :</b> Disfrutar del proceso de aprendizaje a través de juegos y dinámicas relacionadas con el baloncesto			
<b>TEMA :</b> Fundamentos ofensivos del baloncesto			
<b>SUBTEMAS :</b> Subtema 1: Pase y corte (give and go) Subtema 2: Dribbling en movimiento y controlado Subtema 3: Lanzamiento en movimiento			
<b>IMPLEMENTACION :</b> Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros			
FASES			
<b>FASE INICIAL :</b> ACTIVIDADES Calentamiento general: trote con cambios de dirección y ritmo (5 min) Juego de activación: “El rey del drible” Todos con balón, deben mantener su drible mientras intentan sacar el balón de los demás. Pierde quien deja de controlar el suyo. Mejora la atención, coordinación y dominio del balón.  TIEMPO 15 minutos			
<b>FASE CENTRAL :</b> ACTIVIDADES Estaciones rotativas: Estación 1: Dribbling en zig-zag entre conos Estación 2: Pase y corte con compañero y tiro Estación 3: 1 vs 1 en espacio reducido Situación táctica (10 min) Juego en parejas (2 vs 2) aplicando el pase y corte. Énfasis en la toma de decisiones y la movilidad sin balón. Juego aplicado (10 min) Partido reducido 4 vs 4 (o según número de estudiantes), reglas adaptadas: Solo se puede lanzar tras pase y corte efectivo. Puntos extra si se logra una asistencia.  TIEMPO 60 minutos			
<b>RETO :</b> ACTIVIDADES Reto “3 pases y canasta” Equipos deben dar mínimo 3 pases consecutivos antes de intentar lanzar. Fomenta trabajo en equipo y aplicación de lo aprendido  TIEMPO 30 minutos			
<b>FASE FINAL :</b> ACTIVIDADES Vuelta a la calma: caminata suave y estiramientos guiados (5 min) Círculo de reflexión (5 min): ¿Qué aprendimos hoy? ¿Cómo me sentí al jugar en equipo? ¿Qué puedo mejorar?  TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-24	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1030671457	SARA SOFIA AGUIRRE			Asistio
1105840924	DANNA VALERIA BRICEÑO			Asistio
1097037178	DANIEL FELIPE ECHEVERRI			Asistio
1025074547	VALENTINA GONZALEZ			Asistio
1050282162	MICHELL SOFIA HERNANDEZ			Asistio
1034788042	ISABELLA MORA			Asistio
1013667399	JAMES DANIEL MORENO			Asistio
1021317035	DAMIAN DAVID PAVA			Asistio
1027536079	SARAY RAMOS			No asistio
1034668669	STACEY REYES			Asistio
1034787714	EILEN RODRIGUEZ			Asistio
1312594	ANDRES LEONARDO ROJAS			Asistio
6419472	SAMIRA SOFIA SEIJAS			Asistio
1117938945	HELLEN VALENTINA URQUINA			Asistio
1034667475	SAMUEL DAVID VANEGAS			Asistio
1175717484	SHAROL SADAY YEPEZ			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-29	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la coordinación y precisión en el pase y recepción del balón			
COGNITIVA : Comprender la importancia del trabajo en equipo y la toma de decisiones en juego			
PSICOSOCIAL : Desarrollar la coordinación óculo-manual y el equilibrio dinámico.			
LUDICA : Fomentar la diversión y el compromiso mediante juegos cooperativos			
TEMA : Pases en el baloncesto			
SUBTEMAS : Pase de pecho Pase picado Pase por encima de la cabeza Desplazamientos y desmarques Comunicación en el juego			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Dinámica de entrada en calor: “Atrapa y corre”: en parejas, un jugador lanza el balón y corre a tocar un cono, el otro lo atrapa y trata de alcanzarlo antes de que toque el cono. Movilidad articular: Rotaciones de tobillos, rodillas, cadera, hombros y cuello. Ejercicios de activación: Trote suave, skipping, laterales, saltos en el lugar  TIEMPO 15 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Técnica de pases (15 min) Circuito de pases en parejas: Pase de pecho Pase picado Pase por encima de la cabeza En cada estación, se enfatiza la técnica correcta (posición de pies, manos, mirada). Juego reducido de pases con objetivos (10 min) En grupos de 4: deben dar 5 pases seguidos sin que la defensa intercepte. Cambio de roles cada 2 minutos. Desplazamientos + pase (5 min) Ejercicio de desmarque: un jugador se mueve para recibir y pasar en movimiento. Fomentar comunicación verbal ("¡aquí!", "¡mía!").  TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES uego: “El pase mágico” Dos equipos. Cada pase correcto suma 1 punto. Si logran 10 pases sin que se caiga el balón, ganan un bonus de 5 puntos. El equipo con más puntos al final gana. Puntos extra si todos los jugadores tocan el balón en la secuencia.  TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento guiado: músculos principales (piernas, brazos, espalda). Círculo de reflexión (3 min): ¿Qué aprendiste hoy? ¿Qué pase se te hizo más fácil/difícil? ¿Cómo ayudaste a tu equipo? Cierre motivacional: breve mensaje sobre el valor del trabajo en equipo  TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-29	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 19	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1030671457	SARA SOFIA AGUIRRE			Asistio
1105840924	DANNA VALERIA BRICEÑO			Asistio
1097037178	DANIEL FELIPE ECHEVERRI			Asistio
1025074547	VALENTINA GONZALEZ			Asistio
1050282162	MICHELL SOFIA HERNANDEZ			Asistio
1034788042	ISABELLA MORA			Asistio
1013667399	JAMES DANIEL MORENO			Asistio
1021317035	DAMIAN DAVID PAVA			Asistio
1027536079	SARAY RAMOS			Asistio
1034668669	STACEY REYES			Asistio
1034787714	EILEN RODRIGUEZ			Asistio
1312594	ANDRES LEONARDO ROJAS			Asistio
6419472	SAMIRA SOFIA SEIJAS			Asistio
1117938945	HELLEN VALENTINA URQUINA			Asistio
1034667475	SAMUEL DAVID VANEGAS			Asistio
1175717484	SHAROL SADAY YEPEZ			Asistio



PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-01	4. HORA:	Martes,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la coordinación, agilidad y control del balón.			
COGNITIVA : Comprender la importancia de los fundamentos técnicos en el juego.			
PSICOSOCIAL : Fomentar el trabajo en equipo, la comunicación y el respeto.			
LUDICA : Generar un ambiente dinámico y motivador mediante juegos y retos.			
TEMA : Fundamentos básicos del baloncesto			
SUBTEMAS : 1.Dribbling (manejo del balón), 2-Pase y recepción 3- Lanzamiento y mecánica de tiro 4-Defensa y posicionamiento.			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1.Movilidad articular: Rotaciones de muñecas, codos, hombros, cadera, rodillas y tobillos. 2. Ejercicios dinámicos: Carrera suave, cambios de dirección, desplazamientos laterales. 3. Juego de activación: “Reloj de pases” (los estudiantes deben pasar el balón rápido sin que el equipo contrario lo intercepte).  TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES - Dribbling: Circuito con conos para mejorar el control del balón. - Pases: Práctica de pase de pecho, picado y por encima de la cabeza. - Lanzamientos: Tiros desde diferentes posiciones con corrección de postura. -Defensa: Ejercicio 1vs1 para mejorar la marca individual.  TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Juego reducido 3vs3: Se aplican los fundamentos trabajados en clase con reglas adaptadas (máximo 3 botes antes de pasar, tiros en movimiento, etc.).  TIEMPO 30 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Vuelta a la calma y aleonbgacion muscular 2.Objetivo:Reflexión grupal: Comentarios sobre el aprendizaje y experiencia en la clase. TIEMPO  TIEMPO 15 MINUTOS			
Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-01	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Martes,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 14	9. N° de Semana: 7	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1029402564	ANJE TATIANA AVENDAÑO			No asistio
1033732236	VALERIN DAYANA PARRA			Asistio
1073691693	IVONNE NATALIA PERDOMO			Asistio
1024533798	ANDREY ESTEBAN PEREA			Asistio
1014993773	MARIA ISABEL PULIDO			Asistio
1023388519	KAROL NATALY RUBIO			Asistio
1034782982	SARA DANIELA SEGURA			Asistio
6419464	FIORELLA SARAYS SEIJAS			Asistio
1034783487	YENLI NAELA SUAREZ			Asistio
1013461810	JERONIMO TRUJILLO			Asistio
1034784173	ALISON VARGAS			Asistio
1029148282	CRISTIAN CAMILO VILLALBA			No asistio
1022428889	LINA SOFIA GENES			Asistio
1034788817	BRAYAN ALEXANDER GIL			Asistio
1117941222	KIMBERLLY DAHIANA LOPEZ			Asistio
1021317439	NICOLL YULIANA NOSSA			No asistio
1020003309	DILAN ANDREY PAVA			Asistio
1016087271	ALAN DAVID QUINTERO			Asistio
36671159	CRISTIHIAN SEBASTIAN TORREALBA			Asistio
1206220432	LUISA MARIANA VANEGAS			No asistio
1034788659	SARA NATHALIA ZAMUDIO			Asistio
1222215595	MIGUEL SANTIAGO ALFONSO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-03	4. HORA:	Jueves,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la coordinación, agilidad y control del balón.			
COGNITIVA : Comprender la importancia de los fundamentos técnicos en el juego.			
PSICOSOCIAL : Fomentar el trabajo en equipo, la comunicación y el respeto.			
LUDICA : Generar un ambiente dinámico y motivador mediante juegos y retos.			
TEMA : Fundamentos básicos del baloncesto			
SUBTEMAS : 1.Dribbling (manejo del balón), 2-Pase y recepción 3- Lanzamiento y mecánica de tiro 4-Defensa y posicionamiento.			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1.Movilidad articular: Rotaciones de muñecas, codos, hombros, cadera, rodillas y tobillos. 2. Ejercicios dinámicos: Carrera suave, cambios de dirección, desplazamientos laterales. 3. Juego de activación: “Reloj de pases” (los estudiantes deben pasar el balón rápido sin que el equipo contrario lo intercepte).  TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES - Dribbling: Circuito con conos para mejorar el control del balón. - Pases: Práctica de pase de pecho, picado y por encima de la cabeza. - Lanzamientos: Tiros desde diferentes posiciones con corrección de postura. -Defensa: Ejercicio 1vs1 para mejorar la marca individual.  TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Juego reducido 3vs3: Se aplican los fundamentos trabajados en clase con reglas adaptadas (máximo 3 botes antes de pasar, tiros en movimiento, etc.).  TIEMPO 30 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Vuelta a la calma y aleonbgacion muscular 2.Objetivo:Reflexión grupal: Comentarios sobre el aprendizaje y experiencia en la clase.  TIEMPO 15 MINUTOS			
Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria			

ASISTENCIA  
PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-03	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Jueves,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 14	9. N° de Semana: 7	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1029402564	ANJE TATIANA AVENDAÑO			Asistio
1033732236	VALERIN DAYANA PARRA			Asistio
1073691693	IVONNE NATALIA PERDOMO			Asistio
1024533798	ANDREY ESTEBAN PEREA			Asistio
1014993773	MARIA ISABEL PULIDO			Asistio
1023388519	KAROL NATALY RUBIO			Asistio
1034782982	SARA DANIELA SEGURA			No asistio
6419464	FIORELLA SARAYS SEIJAS			Asistio
1034783487	YENLI NAELA SUAREZ			Asistio
1013461810	JERONIMO TRUJILLO			Asistio
1034784173	ALISON VARGAS			Asistio
1029148282	CRISTIAN CAMILO VILLALBA			Asistio
1022428889	LINA SOFIA GENES			Asistio
1034788817	BRAYAN ALEXANDER GIL			Asistio
1117941222	KIMBERLLY DAHIANA LOPEZ			Asistio
1021317439	NICOLL YULIANA NOSSA			Asistio
1020003309	DILAN ANDREY PAVA			Asistio
1016087271	ALAN DAVID QUINTERO			Asistio
36671159	CRISTIHIAN SEBASTIAN TORREALBA			Asistio
1206220432	LUISA MARIANA VANEGAS			Asistio
1034788659	SARA NATHALIA ZAMUDIO			No asistio
1222215595	MIGUEL SANTIAGO ALFONSO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-08	4. HORA:	Martes,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la precisión y técnica del pase y la recepción.			
COGNITIVA : Comprender la importancia del pase en el juego y los tipos de pase.			
PSICOSOCIAL : Fomentar la cooperación y el trabajo en equipo.			
LUDICA : Integrar ejercicios dinámicos y juegos que refuercen el aprendizaje.			
TEMA : Fundamentos del pase y recepcion.			
SUBTEMAS : 1.Tipos de pase: pecho, picado y por encima de la cabeza. 2- Posición y técnica de recepción. 3- Importancia del pase en el juego colectivo			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Movilidad articular con balón. 2. Desplazamientos con dribling en zigzag. 3. Juego de pases en círculo.  TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES - Explicación y demostración de los pases. - Ejercicios en parejas con diferentes tipos de pase. - Circuito de pases en tríos con movimiento. - Juego reducido con énfasis en el pase.  TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Desafío de precisión: realizar 10 pases seguidos sin perder el balón. Competencia de pases en equipos (quién completa más pases en 1 minuto).  TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Vuelta a la calma y aleonbgacion muscular 2. Reflexión grupal sobre la importancia del pase en el juego.  TIEMPO 15 MINUTOS			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-08	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Martes,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1029402564	ANJE TATIANA AVENDAÑO			Asistio
1033732236	VALERIN DAYANA PARRA			Asistio
1073691693	IVONNE NATALIA PERDOMO			No asistio
1024533798	ANDREY ESTEBAN PEREA			Asistio
1014993773	MARIA ISABEL PULIDO			Asistio
1023388519	KAROL NATALY RUBIO			Asistio
1034782982	SARA DANIELA SEGURA			Asistio
6419464	FIORELLA SARAYS SEIJAS			Asistio
1034783487	YENLI NAELA SUAREZ			Asistio
1013461810	JERONIMO TRUJILLO			Asistio
1034784173	ALISON VARGAS			Asistio
1029148282	CRISTIAN CAMILO VILLALBA			Asistio
1022428889	LINA SOFIA GENES			Asistio
1034788817	BRAYAN ALEXANDER GIL			Asistio
1117941222	KIMBERLLY DAHIANA LOPEZ			Asistio
1021317439	NICOLL YULIANA NOSSA			Asistio
1020003309	DILAN ANDREY PAVA			Asistio
1016087271	ALAN DAVID QUINTERO			Asistio
36671159	CRISTIHIAN SEBASTIAN TORREALBA			Asistio
1206220432	LUISA MARIANA VANEGAS			Asistio
1034788659	SARA NATHALIA ZAMUDIO			Asistio
1222215595	MIGUEL SANTIAGO ALFONSO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-10	4. HORA:	Jueves,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la técnica del pase de pecho, picado y sobre la cabeza.			
COGNITIVA : Comprender la importancia del pase en la dinámica del juego.			
PSICOSOCIAL : Fomentar la comunicación y el trabajo en equipo.			
LUDICA : Desarrollar confianza a través de juegos que involucren el pase.			
TEMA : Tecnicas basicas del pase			
SUBTEMAS : 1.Tipos de pase: de pecho, picado y por encima de la cabeza 2.Importancia de la comunicación en los pases 3.Juegos aplicados			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Movilidad articular y activación muscular. 2. Ejercicios de coordinación con balón  TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES - Trabajo en parejas con pases básicos y desplazamiento. - Práctica en parejas y en tríos con desplazamientos. - Juego "Rondo" para mejorar la precisión de los pases.  TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Juego de "pase rápido" en equipos de 4, donde deben completar 5 pases seguidos sin que la defensa intercepte. Juego "2X2  TIEMPO 30 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Reflexión grupal sobre la importancia del pase. 2. Estiramiento y vuelta a la calma  TIEMPO 15 MINUTOS			

ASISTENCIA  
PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-10	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Jueves,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 16	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1029402564	ANJE TATIANA AVENDAÑO			Asistio
1033732236	VALERIN DAYANA PARRA			Asistio
1073691693	IVONNE NATALIA PERDOMO			No asistio
1024533798	ANDREY ESTEBAN PEREA			Asistio
1014993773	MARIA ISABEL PULIDO			Asistio
1023388519	KAROL NATALY RUBIO			Asistio
1034782982	SARA DANIELA SEGURA			Asistio
6419464	FIORELLA SARAYS SEIJAS			Asistio
1034783487	YENLI NAELA SUAREZ			Asistio
1013461810	JERONIMO TRUJILLO			Asistio
1034784173	ALISON VARGAS			Asistio
1029148282	CRISTIAN CAMILO VILLALBA			Asistio
1022428889	LINA SOFIA GENES			Asistio
1034788817	BRAYAN ALEXANDER GIL			Asistio
1117941222	KIMBERLLY DAHIANA LOPEZ			No asistio
1021317439	NICOLL YULIANA NOSSA			Asistio
1020003309	DILAN ANDREY PAVA			Asistio
1016087271	ALAN DAVID QUINTERO			Asistio
36671159	CRISTIHIAN SEBASTIAN TORREALBA			Asistio
1206220432	LUISA MARIANA VANEGAS			Asistio
1034788659	SARA NATHALIA ZAMUDIO			Asistio
1222215595	MIGUEL SANTIAGO ALFONSO			Asistio



PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-22	4. HORA:	Martes,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la coordinación óculo-manual mediante ejercicios de pase, bote y lanzamiento			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de táctica ofensiva y defensiva (espacios, apoyo y marca).			
PSICOSOCIAL : Fomentar el trabajo en equipo, el respeto por los compañeros y la autorregulación emocional durante el juego.			
LUDICA : Disfrutar de la práctica del baloncesto a través de juegos y actividades recreativas.			
TEMA : Táctica básica ofensiva y defensiva			
SUBTEMAS : Pase y desplazamiento (apoyo sin balón), Ocupación de espacios en ataque, Defensa individual y colectiva,Toma de decisiones en situaciones de juego reducido			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Juego “Bote y Sigue”: Cada estudiante con un balón, deben botar mientras siguen al líder que hace diferentes tipos de desplazamientos (zigzag, marcha atrás, etc.). 2. Estiramientos activos y movilidad articular.  TIEMPO 15 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Objetivo: Trabajar técnica y táctica mediante ejercicios específicos Técnica individual (10 min) Circuito de pase y bote (en parejas o tríos) Tipos de pase: pecho, picado, por encima de la cabeza Táctica ofensiva (10 min) Juego reducido 3 vs 3 con reglas modificadas: deben pasar al menos 3 veces antes de lanzar. Enfatizar en “crear espacio” y moverse sin balón. Táctica defensiva (10 min) Defensa 1 vs 1 y luego 3 vs 3 con énfasis en marcaje y ayuda defensiva. Introducir el concepto de “cierre del rebote”.  TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Objetivo: Aplicar lo aprendido en contexto real de juego Juego 4 vs 4 o 5 vs 5 Reglas específicas: cada equipo debe rotar posiciones, hacer al menos un pase a cada jugador antes de anotar. Se premian acciones de equipo (asistencia, recuperación, defensa en bloque)  TIEMPO 15 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Objetivo: Recuperar el estado de reposo y reforzar aprendizajes Estiramientos guiados Ronda de reflexión: ¿Qué aprendí hoy? ¿Cómo me sentí durante el juego? ¿Cómo ayudé a mi equipo?  TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-22	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Martes,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1029402564	ANJE TATIANA AVENDAÑO			Asistio
1033732236	VALERIN DAYANA PARRA			Asistio
1073691693	IVONNE NATALIA PERDOMO			Asistio
1024533798	ANDREY ESTEBAN PEREA			Asistio
1014993773	MARIA ISABEL PULIDO			Asistio
1023388519	KAROL NATALY RUBIO			Asistio
1034782982	SARA DANIELA SEGURA			Asistio
6419464	FIORELLA SARAYS SEIJAS			Asistio
1013461810	JERONIMO TRUJILLO			Asistio
1034784173	ALISON VARGAS			Asistio
1029148282	CRISTIAN CAMILO VILLALBA			Asistio
1022428889	LINA SOFIA GENES			Asistio
1034788817	BRAYAN ALEXANDER GIL			Asistio
1117941222	KIMBERLLY DAHIANA LOPEZ			Asistio
1021317439	NICOLL YULIANA NOSSA			Asistio
1020003309	DILAN ANDREY PAVA			Asistio
1016087271	ALAN DAVID QUINTERO			Asistio
36671159	CRISTIHIAN SEBASTIAN TORREALBA			No asistio
1206220432	LUISA MARIANA VANEGAS			Asistio
1034788659	SARA NATHALIA ZAMUDIO			Asistio
1222215595	MIGUEL SANTIAGO ALFONSO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-24	4. HORA:	Jueves, 14:30:00, 16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la coordinación óculo-manual a través del pase y el lanzamiento.			
COGNITIVA : Mejorar la coordinación óculo-manual a través del pase y el lanzamiento.			
PSICOSOCIAL : Comprender la toma de decisiones en situaciones de juego real.			
LUDICA : Disfrutar del juego a través de actividades recreativas relacionadas con el baloncesto			
TEMA : Fundamentos del baloncesto en situaciones de juego reducido			
SUBTEMAS : Tipos de pase (bote, pecho, béisbol) Toma de decisiones en juego (pase, tiro, drible) Juego cooperativo y reglas básicas			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES uego de calentamiento: “Pilla con pase” (los alumnos deben pasar el balón para evitar ser pillados) Estiramiento dinámico: movilidad articular, trote suave, saltos en el lugar.  TIEMPO 15 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Estaciones rotativas (3 x 8 min): Estación de pases: Ejercicios en parejas: pase de pecho, de béisbol y con bote. Enfatizar precisión y recepción. Estación de toma de decisiones: Juegos 2 vs 1 y 3 vs 2. El jugador con balón debe decidir si pasar, lanzar o driblar dependiendo del defensor. Estación de tiro y movimiento: Lanzamientos desde diferentes posiciones tras pase y movimiento sin balón.  TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Juego reducido 3 vs 3 Aplicar lo aprendido: pases, toma de decisiones, comunicación. Puntuación extra por número de pases completados antes del tiro.  TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Ejercicios de respiración y estiramiento estático. Círculo de reflexión: ¿Qué aprendiste hoy? ¿Cómo se sintieron trabajando en equipo? ¿Qué fue lo más difícil?  TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-24	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Jueves,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1029402564	ANJE TATIANA AVENDAÑO			Asistio
1033732236	VALERIN DAYANA PARRA			Asistio
1073691693	IVONNE NATALIA PERDOMO			Asistio
1024533798	ANDREY ESTEBAN PEREA			Asistio
1014993773	MARIA ISABEL PULIDO			No asistio
1023388519	KAROL NATALY RUBIO			Asistio
1034782982	SARA DANIELA SEGURA			Asistio
6419464	FIORELLA SARAYS SEIJAS			Asistio
1034783487	YENLI NAELA SUAREZ			Asistio
1013461810	JERONIMO TRUJILLO			Asistio
1034784173	ALISON VARGAS			Asistio
1029148282	CRISTIAN CAMILO VILLALBA			Asistio
1022428889	LINA SOFIA GENES			Asistio
1034788817	BRAYAN ALEXANDER GIL			Asistio
1117941222	KIMBERLLY DAHIANA LOPEZ			Asistio
1021317439	NICOLL YULIANA NOSSA			Asistio
1020003309	DILAN ANDREY PAVA			Asistio
1016087271	ALAN DAVID QUINTERO			Asistio
36671159	CRISTIHIAN SEBASTIAN TORREALBA			Asistio
1206220432	LUISA MARIANA VANEGAS			Asistio
1034788659	SARA NATHALIA ZAMUDIO			Asistio
1222215595	MIGUEL SANTIAGO ALFONSO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-29	4. HORA:	Martes,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la precisión en el pase y la recepción en movimiento			
COGNITIVA : Reconocer diferentes tipos de pases y su aplicación en situaciones reales de juego			
PSICOSOCIAL : Fomentar el trabajo en equipo, la comunicación y el respeto entre compañeros.			
LUDICA : Aprender a través del juego, manteniendo una actitud positiva y participativa			
TEMA : Técnicas de pase en baloncesto,Juegos predeportivos			
SUBTEMAS : Subtema 1.1: Pase de pecho Subtema 1.2: Pase picado Subtema 1.3: Pase por encima de la cabeza Subtema 2.1: Juegos de precisión y reacción Subtema 2.2: Mini partidos con reglas adaptadas			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Actividad: "Atrapa el pase" Juego en parejas: pasar el balón usando diferentes tipos de pases mientras se mueven. Ejercicio de movilidad articular y carrera suave con balón. Objetivo: Activar el cuerpo, fomentar la atención y preparar a nivel físico y mental.  TIEMPO 15 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Actividad 1: Circuito de pases (15 min) Estaciones donde los estudiantes practican distintos tipos de pases con y sin oposición. Actividad 2: Juego dirigido (15 min) Se forman equipos y se juega con reglas adaptadas donde el pase correcto otorga puntos extra. Objetivo: Aplicar los fundamentos técnicos en situaciones dinámicas.  TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES ctividad: “Pase maestro” En grupos, deben dar 10 pases seguidos sin que el balón toque el suelo ni lo intercepte otro grupo. Objetivo: Desarrollar la precisión, la comunicación y la estrategia grupal.  TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Actividad: Estiramientos en círculo + conversación reflexiva ¿Qué tipo de pase fue más fácil/difícil? ¿Cómo nos sentimos trabajando en equipo? Objetivo: Relajarse, consolidar aprendizajes y reforzar valores.  TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-29	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Martes,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 19	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1029402564	ANJE TATIANA AVENDAÑO			Asistio
1033732236	VALERIN DAYANA PARRA			Asistio
1073691693	IVONNE NATALIA PERDOMO			Asistio
1024533798	ANDREY ESTEBAN PEREA			Asistio
1014993773	MARIA ISABEL PULIDO			Asistio
1023388519	KAROL NATALY RUBIO			Asistio
1034782982	SARA DANIELA SEGURA			No asistio
6419464	FIORELLA SARAYS SEIJAS			Asistio
1034783487	YENLI NAELA SUAREZ			Asistio
1013461810	JERONIMO TRUJILLO			Asistio
1034784173	ALISON VARGAS			Asistio
1029148282	CRISTIAN CAMILO VILLALBA			Asistio
1022428889	LINA SOFIA GENES			Asistio
1034788817	BRAYAN ALEXANDER GIL			Asistio
1117941222	KIMBERLLY DAHIANA LOPEZ			Asistio
1021317439	NICOLL YULIANA NOSSA			Asistio
1020003309	DILAN ANDREY PAVA			Asistio
1016087271	ALAN DAVID QUINTERO			Asistio
36671159	CRISTIHIAN SEBASTIAN TORREALBA			Asistio
1206220432	LUISA MARIANA VANEGAS			Asistio
1034788659	SARA NATHALIA ZAMUDIO			Asistio
1222215595	MIGUEL SANTIAGO ALFONSO			Asistio